



## INFORME MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Coralia Lucia Abadia Sandoval</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de Enero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-001-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes del 3 al 31 de enero 2025.

A) Elaborar un Plan Anual de Entrenamiento de Iniciación Deportiva, el cual deberá ser presentado a la Dirección Técnica de esta Federación.

Elaboración del plan anual de entrenamiento para el año 2025 con base en el calendario competitivo nacional e internacional 2025.

B) Preparar físicamente a los atletas de las instituciones educativas que deberán ser inscritos en la Federación.

Preparación física de los siguientes atletas de tercera línea de lunes a viernes en el Centro de acondicionamiento físico CENAD Z13. en el horario de 5:00 am a 7:00 am: Isabella Reyes, Paola Lorenzana, Pamela Garcia, Angel Hernandez, Felix Camey.

Así como también los días martes y jueves de 16:00 a 17:30 horas en el Centro de Acondicionamiento Físico CENAD Z13.

Carol Acajabon, Francis Cornejo, Evangeline Jayes, Jose de la Cruz, Adrian Cuyuch,  
Rodrigo Miranda, Ximena Carrera.

C) Participar y colaborar en los Campeonatos Nacionales y Departamentales.

N/A

D) Presentar de forma mensual Informe Técnico a la Dirección Técnica e Informe Financiero a la Gerencia General, sobre las actividades realizadas.

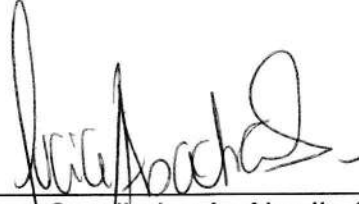
## INFORME MENSUAL

Informe técnico correspondiente del 3 al 31 de enero de 2025.


E) Atender las solicitudes sobre la ejecución de este contrato haga la Federación Nacional de Taekwondo o sus autoridades superiores.

- Reunión técnica 16 de enero 2025.

Atentamente,



\_\_\_\_\_  
Coralia Lucía Abadía Sandoval

Vo. Bo. 

\_\_\_\_\_  
Saul Lorente Orellana  
Director Técnico ANEXOS.



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín</b> <b>Gerente General</b> <b>Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Dany Adolfo Coy Bol</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-002-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas del 03 al 31 de enero de 2025.


**a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.**

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría cadetes 35
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría juvenil 20

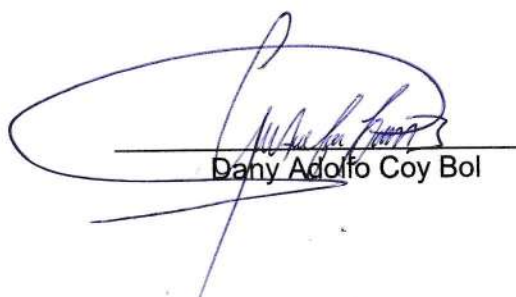
**b) Presentar Informe sobre las labores realizadas**

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la Federación Nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Atentamente,

Vo. Bo.   
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico



  
Dany Adolfo Coy Bol



# Factura Pequeño Contribuyente

CRISTIAN GABRIEL, DE LEÓN PALACIOS  
Nit Emisor: 40864944  
INSTRUCTOR TAE KWON DO  
CALLEJON 23 A 1-65 , Zona 1, Quetzaltenango, QUETZALTENANGO,  
Quetzaltenango, QUETZALTENANGO  
NIT Receptor: 6124127  
Nombre Receptor: FEDERACION NACIONAL DE TAEKWON-DO DE  
GUATEMALA  
Dirección comprador: 7 AVENIDA 7-10 ZONA 13.

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:  
FE4F09E1-541B-4011-8F1D-6CB052EFDE83  
Serie: FE4F09E1 Número de DTE: 1411072017  
Numero Acceso:

Fecha y hora de emisión: 31-ene-2025 20:06:31  
Fecha y hora de certificación: 28-ene-2025 20:06:31

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Honorarios por servicios técnicos prestados a la Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala, correspondiente del 03 al 31 de enero de 2025, según contrato administrativo No. 029-003-2025.	7,500.00	0.00	7,500.00	
TOTALES:					0.00	7,500.00	

\* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador
Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



*Cristian De Leon*

**"Contribuyendo por el país que todos queremos"**


## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Cristian Gabriel de León Palacios</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero de 2,025</b>


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-003-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes del 03 al 31 de enero del año 2,025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Quetzaltenango en clases presenciales en horario de 7 a 8 a.m. Atletas de combate y 8 a 9 a.m. atletas de poomsae. 3:00 a 4:00 p.m. atletas de poomsae y en horario de 4:00 a 5:30 p.m. atletas de combate.
  - ✓ Se prepararon a un total de: 26 Atletas, categoría masculina (Asociación) en clases presenciales.
  - ✓ Se prepararon a un total de: 32 Atletas, categoría femenina (Asociación) en clases **presenciales**.
- b) Se inician los entrenamientos con el mesociclo entrante de la planificación 2,025.
- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
  - Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
  - Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
  - Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.

Atentamente,

  
Cristian Gabriel de León Palacios

Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico

Anexo 1 fotografías:





## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Alvaro Noé Morataya Arriaza</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero 2025</b>


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-004-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes del 3 al 31 de enero de 2025.

- a) A través de las sesiones de entrenamientos presenciales en los diferentes horarios establecidos se dio seguimiento a la preparación física y técnica a 68 (sesenta y ocho) atletas de las diferentes categorías infantil, cadete, juvenil y mayor, atletas que se encuentran inscritos en la Asociación Departamental de Suchitepéquez
- b) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
  - Elaboración de planificación mensual para los horarios de entrenamiento establecidos en la asociación.

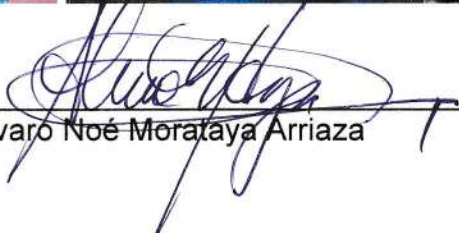
FOTOS DE ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS



Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico

Atentamente,

  
Alvaro Noé Morataya Arriaza



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Jorge Arturo Moreira López</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero de 2025</b>


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-005-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes del 03 al 31 de enero de 2025.

Ahora debe de darse otro enfoque:

- a) Se comenzaron los entrenos, con los atletas priorizados se dio seguimiento a la preparación física y técnica táctico a los atletas que se encuentran inscritos en la escuela de captación de talento de IZABAL.
- b) Se recibió una Clínica de Entrenamiento, de capacitación. Con el metodólogo de nuestro departamento. Se hizo el acercamiento con nuestro metodólogo de nuestro departamento para Aser llegar los horarios de entrenamiento
- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente.

Atentamente,

Vo. Bo.

  
Ricardo Saul Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico

  
JORGE ARTURO MOREIRA LOPEZ








## REPORTE MENSUAL


<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín</b> <b>Gerente General</b> <b>Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Camilo Rodas Ayala</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero de 2025</b>

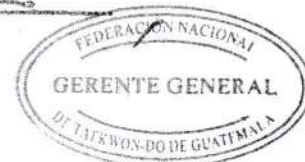
En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-006-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas del 03 al 31 de enero de 2025.

1. Se realizó la primera reunión del comité ejecutivo departamental de Taekwondo de Suchitepéquez, con el objeto de empezar a trazar las líneas de trabajo del presente año;
2. Se realizó un minuto de silencio en homenaje a Jorge Alberto Sopony Sotomayor quien falleció recientemente, habiendo desempeñado hasta el día de su deceso el cargo de: Administrador de la Casa del Deportista;
3. Se acordó convocar a una reunión extraordinaria al señor entrenador Álvaro Morataya, para juntos definir acciones pues se deben efectuar durante el presente año además de los juegos centroamericanos, los juegos nacionales, departamentales y municipales y hacerlo todo de acuerdo a los lineamientos que se dieron a conocer en la sede de la federación nacional de Taekwondo a todos los entrenadores y responsables de mantener como la mejor federación a nivel nacional a la de Taekwondo;
4. El asesor administrativo de Suchitepéquez y Quetzaltenango en la reunión general que se tuvo en la sede de la federación, se puso de acuerdo con el entrenador de la asociación de Taekwondo de Quetzaltenango sobre las visitas que realizará cada semana para integrar un buen equipo de trabajo y cumplir con las metas establecidas por la federación para el presente año;
5. Se acordó de estar pendientes del nombramiento de la persona que desempeñará el cargo de administrador de la casa del deportista y brindarle nuestro apoyo para el buen funcionamiento de la institución;
6. El señor asesor administrativo comunicó al comité ejecutivo que fue convocado a la sede central de la federación nacional de Taekwondo para firmar su contrato respectivo.

Atentamente,

Vo. Bo.   
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico

  
Camilo Rodas Ayala



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Carlos Rafael Baños Requena</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-007-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondiente del 3 al 31 de enero de 2025,


a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Infantiles: 12
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Cadetes: 10
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Juveniles: 05
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Mayores: 02

b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

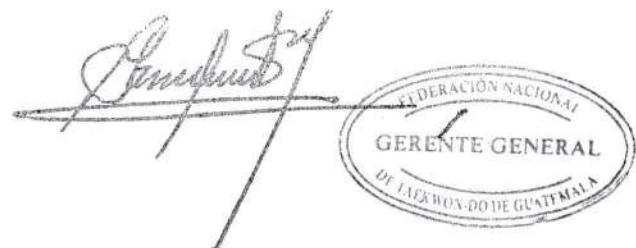
- Se les dio la bienvenida a los entrenos nuevamente iniciando con una charla motivacional y darle gracias a Dios en primer lugar, ya que nos permitió continuar con un año, lleno de vida y salud.
- Visita por parte de la **Dirección Técnica Metodológica de Peten**, al área de entrenamiento como visita mensual que realiza en las disciplinas deportivas.
- Promoción y divulgación en la pagina oficial de la Asoc.

Atentamente

  
Ricardo Saul Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico



  
Carlos Rafael Baños Requena  
Entrenador



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Marilyn Hiromi Coy Chén</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-008-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas del 03 al 31 de enero de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.
  - Se prepararon a un total de Atletas Infantiles: 15
  
- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas  
Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la Federación Nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

**Nota:** En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.

Atentamente,

  
Marilyn Hiromi Coy Chén

Vo. Bo.   
Ricardo Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico



## REPORTE MENSUAL


<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Antony Anderson Jiménez Morataya</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-009-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas del 3 a 31 de enero de 2025.

Atentamente,

1. Inicio de las sesiones de entrenamiento de atletas continuantes enero.
2. Inicio de sesiones de entrenamiento nuevos integrantes enero 20
3. Se mando a fabricar un banner para dar a conocer el Taekwondo en las instalaciones de casa del deportista, el cual se está colocando en la entrada de esta.
4. Se está realizando las gestiones necesarias para colocar el banner en el parque central del pueblo sin tener ningún inconveniente.
5. Trabajo físico de resistencia y trabajo físico con pesas.
6. Trabajo de resistencia con circuito tabata.
7. Trabajo de resistencia técnica en pateo simple por tiempos.
8. Inicio del trabajo y aprendizaje del poomsae.
9. Realización de documentación anual de asociación.

  
Antony Anderson Jiménez Morataya  
Entrenador departamental.

Vo. Bo.   
Ricardo Saul Lorenti Orellana  
Director Técnico



<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>María Rosario Borello Castillo</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-010-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Enero del año 2025.

- A) Se brindó Asesoramiento a la Dirección Técnica en las acciones de seguimiento de la siguiente manera:
1. Seguimiento a los procesos de entrenamiento de Taekwondo de Combate y Poomsae, con los entrenadores y Director Técnico, a través de las reuniones en las nuevas instalaciones de la Federación y por vía telefónica en comunicación constante con los Entrenadores y responsables de las Asociaciones Deportivas Departamentales de Taekwondo.
- B) Se brindó asesoramiento a las Acciones de la Dirección Técnica, dentro del sistema del deporte federado de la siguiente manera:
1. Reunión con el director técnico, entrenadores nacionales y personal de la Dirección Técnica en la fecha 30 de enero en la Federación Nacional de Taekwondo, en donde se trataron aspectos siguientes:
    - Se recomendó que se realicen las supervisiones de las Asociaciones Deportivas Departamentales que se encuentran pendientes, tomando en cuenta que es importante darles seguimiento a los atletas destacados de los Juegos Nacionales y que continúan en el proceso de entrenamiento, así como el trabajo de los entrenadores en el inicio de año, ya que están en proyección las evaluaciones de cintas y que dicho proceso es relevante para el avance marcial de nuestro deporte.



## INFORME MENSUAL

- Se sugirió que se le de seguimiento a las Asociaciones departamentales que tienen proyectos como el de la Mujer Garífuna en Izabal y en Alta Verapaz con el programa de Tipulcán, así de esa manera continuar con el fortalecimiento de la población practicante del Taekwondo así como la expansión del deporte como alternativa para el desarrollo integral y la calidad de vida de los deportistas.
- Se recomendó dar seguimiento a la capacitación de entrenadores en la modalidad de Poomsae que tuvo lugar en la Federación, considerando que es de vital importancia el relevo de los entrenadores tanto en las Asociaciones Departamentales como en los gimnasios afiliados de la Federación.
- Se recomendó que hagan las gestiones necesarias para la limpieza general de la Federación Nacional así como el gimnasio, además de las áreas de sanitarios y vestidores, tomando en cuenta que hay varios meses en donde ha recibido polvo y sería bueno que las mismas se vean y estén limpias para el uso de los atletas de nuestras líneas.
- Se felicitó a la Dirección Técnica por los procesos que se están desarrollando con la modalidad de Poomsae, ya que han conllevado a un gran impacto en la competición internacional tanto en los Eventos del Ciclo, como en eventos como el Mundial de Deportes de Combate y en el finalizado Open de Perú en donde se está expandiendo los logros al semillero de deportistas con que la modalidad cuenta.
- Se recomendó dar apoyo a la Asociación Departamental de Santa Rosa para que inicien sus procesos de entrenamiento con el apoyo del entrenador Oscar Cajbón, para realizar la planificación en conjunto con el entrenador del departamento en mención.



C. Se mantuvo comunicación directa con la World Taekwondo de la siguiente manera:

1. Participación en la reunión extraordinaria del Comité Ejecutivo de la Unión Panamericana de Taekwondo (PATU) en fecha 31 de enero donde se funge como vice presidenta y dirigió el presidente Juan Manuel López tratando los temas siguientes:

Calendario Competitivo 2025 así como sedes de competencias.

2. Apoyo y revisión de Correos electrónicos de la Federación Mundial de Taekwondo y Panamerican Taekwondo Union:


- Se recomendó dar seguimiento a la afiliación anual con la Federación Mundial de Taekwondo para el año 2025, la cual es de vital importancia para la aprobación de Guatemala como MNA participante en los eventos internacionales para el presente año.
- Se recomendó dar seguimiento al correo con fecha 09 de enero de información para el seguimiento de las actividades del Development Programa de la Federación Mundial, considerando que es importante la participación en el Campeonato Mundial de Cadetes en donde posiblemente la Federación tenga participación con una atleta.
- Se recomendó dar seguimiento a la convocatoria de la Unión Panamericana de Taekwondo, para la reunión técnica que se está convocando para el 20 de enero en la que se tocarán importantes temas de competencias en el año, así como capacitaciones de entrenadores y árbitros.
- Se recomendó dar seguimiento al correo de fecha 14 de enero en el cual informan a las Federaciones que forman parte de la PATU, que se considere que para el año 2025 la categoría de la Copa Presidente, subirá a ser G3, por lo que se podrán obtener puntos importantes de ranking que puede ser oportuno para los participantes en vistas a los eventos del año.
- Se recomendó dar seguimiento al correo de fecha 21 de enero en donde hace la consulta por parte de la World Taekwondo respecto a enviar por éste medio en el formato solicitado, la fecha de las últimas asambleas de la Federación, para la consideración como parte de las obligaciones establecidas en los estatutos de nuestra organización.

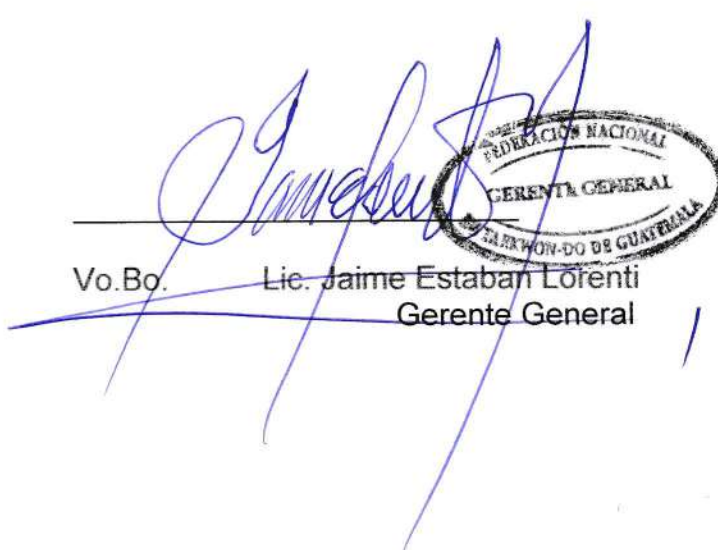
Recomienda trasladar la información al Comité Ejecutivo para su consideración.

Adicionalmente se ha tenido comunicación constante con las entidades afines, tales como Comité Olímpico Guatemalteco como Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, teniendo como eje central de la información las acciones que se deben tomar para mantener las instituciones en funcionamiento, buscando alternativas y medios para su seguimiento.

D. Se participó en reuniones del Comité Ejecutivo de la Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala durante el mes de enero del presente año.

Atentamente,

  
\_\_\_\_\_  
María Rosario Borello Castillo

  
\_\_\_\_\_  
Vo.Bo. Lic. Jaime Estaban Lorenti  
Gerente General



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Héctor Haroldo Cazali Guzmán</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de Enero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-011-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas del 03 al 31 de enero de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
  - Se prepararon a un total de Atletas infantiles: 4 niños infantiles
  - Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: 15 cadetes
  - Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: 17 atletas
  
- b) Presentar informe sobre las labores realizadas
  - a) Nomenclatura coreana: posiciones, órdenes y palabras motivacionales a cuatro atletas infantiles.
    - Posiciones básicas.
    - Guardia derecha e izquierda.
    - Cambio de guardia, media vuelta y combinaciones.
    - Estiramiento y elasticidad.
    - Ejercicios Drills motivacionales para niños.
    - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui y ap chagui.
  - b) Nomenclatura coreana: posiciones básicas, órdenes utilizadas en Kiurugi y en Poomsae y palabras motivacionales a quince cadetes.
    - Posiciones básicas de combate.
    - Guardia derecha e izquierda.
    - Manejo de cambios de guardia hacia adelante y atrás.
    - Cambio de guardia, doble y triple.
    - Desplazamientos hacia adelante, hacia atrás, con cambios de guardia.
    - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui y ap chagui.
    - Desplazamientos con patadas básicas.
    - Estiramiento y elasticidad.
    - Ejercicios y condición física.



## REPORTE MENSUAL

- Posiciones básicas de combate: guardia derecha e izquierda, combinaciones con cambios de guardia.
- Desplazamientos hacia adelante y hacia atrás dobles o triples.
- Patadas básicas: ap chagüi, bandal chagüi, dolio chagüi, chico chagui (bakat-an).
- Ejercicios de estiramiento y elasticidad.
- Ejercicios y condición física.
- Pláticas motivacionales.

Atentamente,

Héctor Haroldo Cazali Guzmán

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Julio Manuel Celada Pérez</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe Mensual de Servicios</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-012-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas del 3 al 31 de enero 2025.

A) Asesoría en procesos judiciales y actuaciones ante los órganos correspondientes que se le sean requeridos:

Se estableció que hasta la presente fecha no ha sido notificada la federación de algún proceso laboral o administrativo iniciado en su contra.

B) Emitir opiniones, dictámenes e informes que le sean solicitados;

Siguiendo los lineamientos del Gerente General, se realizó el anteproyecto de los Estatutos de las Asociaciones Deportivas Departamentales

C) Brindar asesoría jurídica en los temas que se le requieran, principalmente en material laboral y administrativa;

Se brindó asesoría jurídica administrativa a la encargada de Recursos humanos de esta Federación, en cuanto a la revisión de los contratos administrativos con cargo al renglón 029.

D) Proporcionar auxilio y dirección profesional para el planteamiento en procesos que le sean encomendados y otras acciones que sean necesarias durante su tramitación y hasta su fenecimiento;

Hasta el día de hoy no ha sido necesario el planteamiento de algún proceso laboral o administrativo ante los órganos jurisdiccionales competentes.

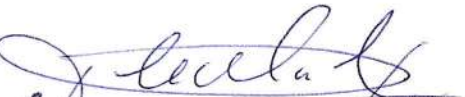
## REPORTE MENSUAL

E) Estudiar los expedientes o asuntos que se le sean asignados, de acuerdo a los lineamientos recibidos;

Conforme a lo normado en los Estatutos de esta Federación, se realiza el estudio correspondiente para la elaboración del anteproyecto de estatutos de las Asociaciones Deportivas Departamentales;

Atentamente,

  
Vo,Bo. Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín  
Gerente General

  
Lic. Julio Manuel Celada Pérez  
Asesor Jurídico

*Lic. Julio Manuel Celada Pérez*  
*Abogado y Notario*



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>José Alejandro Tobias</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero 2025</b>


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-013-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas del 03 al 31 de enero de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
- Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: Marco Andre Ruiz palma
  - Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: Ericka Hernández, Astrid Hernández, Lucía Icute, Jehovani Morales, Paula Daniela Marroquín Elizondo, Valeria Marcela García Padilla, Ludin Gerardo Martínez Felipe y Francisco José Meléndez Solórzano
- b) Presentar informe sobre las labores realizadas: En el mes de enero se arrancó con la nueva normativa que involucra todas las acrobacias deben terminar con pateo. Se adaptaron varios elementos para que cumplan la nueva normativa Introducimos más dificultad en elementos básicos y se ha empezado a subir el nivel y la vertical en los distintos elementos tales como el Cork y el hyper hook. Se ha notado un incremento en la altura y más fluidez en movimiento de preparación.

Atentamente,

  
José Alejandro Tobias Cruz

Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico




## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do</b>
<b>De:</b>	<b>Andrea Alejandra Icute Gonzalez</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-014-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas del 03 al 31 de enero de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.
  - Se prepararon a un total de Atletas; 23
  
- b) Presentar informe sobre las labores realizadas;
  - Se realizó una evaluación de freestyle y tradicional.
  - Planificaciones para el mes de enero.
  - Entrenos de tricking por la mañana de 8:30 a 10:00 con un grupo de 5 atletas;
    - Erika Hernandez
    - Astrid Hernandez
    - Marco Palma
    - Gerardo Martinez
    - Paula Marroquin
  - Entrenos de tricking por la mañana de 10:00 a 11:30 con un grupo de 4 atletas;
    - Geovanny Morales
    - Cesar Aguilar
    - Francisco Meléndez
    - Lucia Gonzalez



Atentamente,

Andrea Alejandra Icuté González  
Nombres y Apellidos

Vo. Bo.

\_\_\_\_\_  
Ricardo Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Edgar Noe Bertrand Cordova</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>Del 16 al 31 de enero de 2,024</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-015-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes del 16 al 31 de enero del año 2,025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Guatemala.

En la Villa de los niños:

En clases presenciales en horario de 16:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 08:00 a 12:00 horas. Atletas de combate

En la Villa de las niñas:

En clases presenciales en horario de 15:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 14:00 a 17:00 horas. Atletas de combate

- ✓ Se prepararon a un total de: 1,600 Atletas, categoría cadete y juvenil (Asociación) en clases presenciales.
- b) Se comienzan los entrenamientos con los microciclos entrantes del mesociclo entrante de la planificación 2025.
- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
- Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
  - Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
  - Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.

Atentamente,

  
Edgar Noe Bertrand Cordova

Vo. Bo.

  
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico



## REPORTE MENSUAL

<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do De Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Yolanda Aurora Patricia Torres De La Cruz</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-016-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas, del 23 al 31 de enero de 2025.

- a) Se elaboró un Plan de tratamiento por cada atleta atendido de forma presencial, basado en la evaluación y diagnósticos subjetivos realizados para cada tipo de lesión.
  
- b) Se presentó el informe Técnico a la Dirección Técnica.

Atentamente,

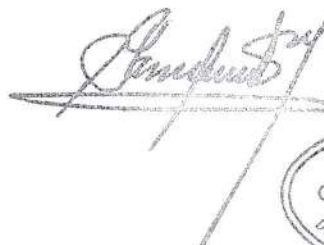


Yolanda Aurora Patricia  
Torres De La Cruz  
Fisioterapeuta

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana  
Director Técnico



<b>Para:</b>	<b>Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala</b>
<b>De:</b>	<b>Federico José Rosal García</b>
<b>Asunto:</b>	<b>Informe mensual de Servicios Técnicos</b>
<b>Fecha:</b>	<b>31 de enero de 2025</b>

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-017-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes del 23 al 31 de enero de 2025.

A) Elaborar, entregar, discutir, ejecutar, controlar y evaluar el Plan de Entrenamiento de las Selecciones y/o Preselecciones Nacionales a su cargo.

**Se dio cumplimiento a los volúmenes y cargas planificadas comprendidas en el mes de enero del 2025, previamente planificadas en el plan de entrenamiento entregado al COG.**

B) Desarrollar los informes de mesociclo en los instructivos estandarizados por el Comité Olímpico Guatemalteco y entregarlos en la temporalidad establecida.

**Los mesociclos comprendidos en la temporalidad del presente mes fueron entregados dentro de la temporalidad indicada.**

C) Reportar de forma mensual, en la temporalidad establecida en los formularios estandarizados, el cumplimiento de asistencia a las sesiones de entrenamiento por parte de los atletas dentro de los procesos de Selecciones y Preselecciones Nacionales a su cargo.

**Adjunto asistencia.**

D) Presentación de los informes de test pedagógicos realizados y evolución de los mismos.

**No se llevó a cabo ningún test pedagógico durante el mes de enero 2025.**

Nombre o número del Mesociclo:

2do , ATR, Acumulación (mesociclo 2)

#### OBJETIVOS

Objetivo General Planificado para el Mesociclo Finalizado:

Busca concentrar las cargas del entrenamiento aplicando volúmenes altos e intensidades medias altas, realizar los trabajos de fuerza máxima, mejorar resistencia general con fin de aumentar la potencia anaeróbica, y mecanizar de recursos técnicos propios del combate con componentes tácticos básicos.

Cumplimiento del Objetivo Planificado:

Se logró cumplir con los volúmenes planificados. Se logró mantener la forma física de los atletas, mejoras técnicas, así como reducción considerable de peso en el 70% de los atletas, que considerando las fechas era uno de los objetivos principales y se logró mantener.

Volumen Total del Mesociclo Finalizado:

3,600 minutos

DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO

No.	Nombre del Atleta	Prueba / Especialidad	Tipo de Calidad	Preparación Física General		Preparación Física Especial		Preparación Táctica		Preparación Táctica		Preparación Técnica-Psicológica		% Total del Volumen Cumplido del Mesociclo
				Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	
1	David Fuentes	-59kg	Método: entrenamiento de resistencia continua - 100% independencia técnica específica	95%	95%	70%	70%	50%	50%	90%	90%	90%	90%	100%
2	Nicolle Way	-49kg		95%	95%	70%	70%	50%	50%	90%	90%	90%	90%	100%
3	Martin Miranda	-64kg		95%	95%	70%	70%	50%	50%	90%	90%	90%	90%	100%
4	Carlos Salvaerra	-69kg		95%	95%	70%	70%	50%	50%	90%	90%	90%	90%	100%
5	Selusthán Garcia	-58kg		95%	95%	70%	70%	50%	50%	90%	90%	90%	90%	100%
6	Julian Garcia	-63kg x 44		95%	95%	70%	70%	50%	50%	90%	90%	90%	90%	100%
7	Michelle Lopez	-49kg		95%	95%	70%	70%	50%	50%	90%	90%	90%	90%	100%
8	Kayther Camey	-49kg juv		95%	95%	70%	70%	50%	50%	90%	90%	90%	90%	100%
9	Valentina Quintana	-49kg		95%	95%	70%	70%	50%	50%	90%	90%	90%	90%	100%
10	Madisson Cornejo	-67kg juv		95%	95%	70%	70%	50%	50%	90%	90%	90%	90%	100%
11	Daniela Perez	-53kg		95%	95%	70%	70%	50%	50%	90%	90%	90%	90%	100%

Descripción de los factores que impidieron el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:

En el presente mesociclo no existieron factores que impidieran cumplir con lo planificado.

Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo:

Para el siguiente mesociclo se tienen ya planificados los volúmenes, horarios y cargas de trabajo. Dadas las fechas, se puede trabajar sin problema a horarios de universidades ni colegios.

## ASUNTOS VARIOS

Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado:

El mesociclo fue atípico por las fechas y fiestas de fin de año, sin embargo logramos dar el descanso a cada uno de los atletas, sin dejar de cumplir con el volumen planificado. Así mismo se acordó un campamento de entrenamiento junto a la selección nacional de Colombia, pactado llevar a cabo del 25 de enero al 4 de febrero, en Sogamoso, Boyacá, Colombia.

Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo:

Para el próximo mesociclo, se tiene planificado llevar a cabo 2 campamentos de entrenamientos tanto con atletas de 1ra como 2da línea que nos estarán representando en los próximos Juegos Centroamericanos, Guatemala 2025, el 1er grupo (atletas de 1ra línea) estarán del 25 de enero al 4 de febrero en Colombia, y el segundo grupo de atletas (2da línea) estarán en Quito, Ecuador del 28 de enero al 7 de febrero finalizando con una participación en un torneo nacional. Ambos campamentos tienen como finalidad, dar fogueo internacional al posible equipo que nos estará representando en los Juegos Centroamericanos, Guatemala 2025.

Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación:

Seguimiento adecuado de psicología con todos los atletas de 1ra y 2da línea.

Modificaciones al Plan de Entrenamiento:

Durante el presente mesociclo no se hicieron modificaciones al plan de entrenamiento.

Atentamente,



Federico José Rosal García

Vo. Bo.



Saúl Lorenti Orellana  
Director Técnico



ANEXOS.

